

【スケジュール】

NHA 認定トレーナー養成講座 (CTI) 2024 in Japan

8月10日(土)～8月14日(水)



8月9日(金) 前日：音声チェック & AT ミーティング

18:00～18:30	【全員参加必須】 全員で機械設定チェック:機械設定のチェックなどを行い、この研修の流れを確認します。
18:30～19:00	【麗子・三恵】 ミーティング 全体の打ち合わせ

8月10日(土) (1日目) ～ 8月13日(火) (4日目)

8:30～9:15	【麗子と三恵】 ミーティング 今日のエクササイズのおさらいと自分のケア
9:30～10:40	全体研修①
10:40～10:50	休憩
10:50～12:00	全体研修②
12:00～13:00	ランチタイム
13:00～14:00	全体研修③ ゲストスピーカー (1日目：和代 / 2日目：へザー / 3日目：三恵 / 4日目：麗子)
14:00～14:10	休憩
14:10～14:30	全体研修④ 感想のシェア
14:30～14:40	休憩
14:40～15:40	全体研修⑤
15:40～15:50	休憩
15:50～16:50	【三恵】 グループワーク研修
17:00	CT はここで終了
17:00～	【麗子・三恵】 振り返りミーティング

8月14日（水）（5日目）

8:30~9:15	【麗子・三恵】 ミーティング 今日のエクササイズの説明と自分のケア
9:30~10:40	全体研修①
10:40~10:50	休憩
10:50~12:00	全体研修②
12:00~13:00	ランチタイム
13:00~14:00	【AT リード】 グループワーク：自分の質問に自分で答える
14:00~14:10	休憩
14:10~15:10	全体研修③
15:10~15:20	休憩
15:20~16:20	全体研修④ 担当：三恵 NHA トレーナーの継続サポートについて NHA 規約やリソースなどについて
16:20~16:30	卒業式・グループ写真撮影
16:30	CT はここで終了
16:30~	【麗子と三恵】 最後の振り返り