

NHA®こころを育てるアプローチ

こころとこころのコミュニケーションを、子ども達と！

無料研修のご案内

休校後の子ども達

- 元々もっていたストレス
 - +
 - 新しいストレス
 - ・コロナによる自粛から来る閉塞感
 - ・新学期の環境変化
 - ・テレビなどからの恐怖の増幅
 - ・したいことができない追い詰められた気持ち
- 様々な不安やストレス

子どものストレス反応

- ・睡眠障害
- ・食事が摂れない
- ・退行（赤ちゃん返り）
- ・体の不調全般
- ・過剰なゲーム
- ・やる気が出ない
- ・不安が高まる

など

でも！！

- ・こころの状態は、体の師症状のように、はっきりと表に出にくい。
- ・本人も、周囲も気づきにくい。
- 手遅れにより自殺につながることも。
- ・子どもの症状は、大人より遅れて出てくることもある。

**早期発見・早期介入
の必要性がある**

そして！！

- ・分かりやすい
- ・支援あり



- ・分かりにくい
- ・支援なし

子どもが表出し
やすい関係性を
築く必要あり！



NHA®こころを育てるアプローチ

どの子に
対しても

- *子どもへの、大人の視点を変えられる。
- *ありのままのその子を受けとめられる。
- *どの子も肯定できる。



教育機関対象（園・小・中・高校）NHAこころを育てるアプローチ 1時間無料研修

対象：教職員

日時：ご相談の上、決定します。

所用時間：1時間（質疑など含めて）

費用：無料

方法：実地、あるいはオンライン

<お申込み・お問い合わせ>

NHA Japan 住所：静岡市葵区東草深町4-8

電話：054-340-0700

Mail：nhacontact@nhajapan.com

Web：<https://nhajapan.com>