

# NHA ころを育てるアプローチ 「理論編」 講演会

## こどもの心に「内なる豊かさ」を育てよう！



### The Nurtured Heart Approach とは

心理学者ハワード・グラッサーが考案した新しいコミュニケーション法です。さまざまな難しさを抱えた子どもに対して、お薬を使わない対処法として考案されました。その子の持っている素晴らしさに目を向けていこうとする新しい方法です。今では、子どもも大人にも、健康的な人間関係を築くための有効な技法として広く紹介されています。通常のコミュニケーションと反対のタイミングで反応することを学びます。

#### NHA 考案者ハワード・グラッサー

子ども成功財団創始者としても知られ、テレビ、ラジオなどにも多く出演し注目を集める。子どもが薬物に頼らない治療法を紹介しているもっとも影響力のある人物として評されている。



こんな効果があります

- \*子育てに喜びを感じられるようになる。
- \*お薬を使わないで対処できる方法を学ぶ。
- \*こどもの問題行動が減る。
- \*こどものやる気がでて、自己肯定感をアップ！

#### カウンセリング想月代表 NHA 認定トレーナー

東京女子大卒業。コロンビア大学院社会福祉号取得。NY市で心理カウンセリングオフィスを開業。2003年に静岡市に移住、心理カウンセリング想月を開業。2015年個人的体験から難しい子どもへのアプローチとして開発されたNHAに興味をもちトレーナー研修を受ける。大きな癒しを実感し、日本でNHAを紹介していくことをミッションとする。主な著書「逆転のコミュニケーション法 NHA ころを育てるアプローチ」じゃこめてい出版



講演会では、大まかな概念を紹介し、  
三つの基本理念について学びます。

日時:2019年5月18日(土)9:30~11:30 (受付 9:00)

場所: 静岡市市民文化会館第4会議室

参加費: 3500円 (税込み)

場 所	市民文化会館 第4会議室
参加費	3500 円(税込み)
定 員	20 名
対 象	子育てに困っている方、教育現場の方、援助職にある方、よりよい人間関係を築くため、新しいコミュニケーション法を学びたい人
講 師	山本 麗子(心理カウンセリング想月代表 心理療法士・NHA アドバンス認定トレーナー)

### こんな効果が期待されます

- ♥ 子育てに喜びを感じられるようになる
- ♥ 子どもの問題行動が減るだけでなく、自分に自信をもって生き生きと生活できるようになる
- ♥ 内なる豊かさを育てることにより、子どものやる気がでて、才能や学力アップが期待できる
- ♥ 教員の離職率が減り、やりがいを感じられるようになる
- ♥ 里親に里子が預かる過程などが円滑に進む
- ♥ 社内のコミュニケーションが円滑になり改善される

### 参加者よりご感想

- ♥ ビデオによる実例とエクササイズの実践で理解力が深まり、すぐに実践しようと思いました。
- ♥ ただほめて相手を変えるということではなく、自分自身の本来の素晴らしさに自分自身が気づく、その手助けをする方法なのだということが理解できました。
- ♥ 3つのキーワード中、すべてにおいて真逆をしていた自分。子どもにいいわけではないですね。

お申し込み方法： メールまたは FAX で…

氏名・ご連絡先（お電話番号）をご記入ください。

参加費について： お申し込み後1週間以内に、下記の振込先までお願いいたします

静岡銀行 登呂支店 普通 0614091  
心理カウンセリング想月 山本麗子



心理カウンセリング想月

TEL/FAX 054-340-0700 |

info@so-getsu.com |

詳しくは、こちらのサイトまで！

www.so-getsu.com