

NHA ころを育てるアプローチ「実践編」1日ワークショップ

こどもの心に「内なる豊かさ」を育てよう！

子育て編

実践編がよりパワーアップしました！少人数でより深い内容になっています。



NHA Japan
ころを育てるアプローチ

The Nurtured Heart Approach とは

心理学者ハワード・グラッサーが考案した新しいコミュニケーション法です。さまざまな難しさを抱えた子どもに対して、お薬を使わない対処法として考案されました。その子の持っている素晴らしさに目を向けていこうとする新しい方法です。今では、子どもも大人にも、健康的な人間関係を築くための有効な技法として広く紹介されています。通常のコミュニケーションと反対のタイミングで反応することを学びます。

ワークショップの内容

- ★ 3つの宣言と4つのテクニックを練習します。
- ★ 実際の場面を想定して練習します。
- ★ NHAに必要な傾聴も少し練習します。
- ★ 日本での実践での感想

このワークショップでは、
エクササイズを通して体験しながら、
NHAのテクニック・理論を学び
実生活で生かせることを目指し練習します。

日時:2018年12月1日(土)
10時~17時00分(受付9:30)
場所:静岡市民文化会館 第2会議室

場 所	静岡市民文化会館 第2会議室
参加費	全 15,000 円(税込み) (2 回目以降参加の方 7,500 円)
定 員	8 名
対 象	すでに NHA の「理論編」講演会にご参加して下さった方・YouTube をご覧になった方(まだの方は想月までお問い合わせください)
講 師	川合 仁美(心理・児童カウンセラー・NHA 認定トレーナー)

こんな効果が期待されます

- ♥ 子育てに喜びを感じられるようになる
- ♥ 子どもの問題行動が減るだけでなく、自分に自信をもって生き生きと生活できるようになる
- ♥ 内なる豊かさを育てることにより、子どものやる気がでて、才能や学力アップが期待できる
- ♥ 教員の離職率が減り、やりがいを感じられるようになる
- ♥ 里親に里子が預かる過程などが円滑に進む
- ♥ 社内のコミュニケーションが円滑になり改善される

参加者よりご感想

- ♥ 自分が悩んでいることをシェアしていくことが、とても大切だと思いました。また、NHA の声掛けを実際にお互いにやっていったら、だんだん言葉がスムーズになっていく感じでした。
- ♥ 相手の承認ばかりを考えていたけれど、同じ場面で、同時に自分への承認もできることを知り、嬉しくなりました。
- ♥ ただほめて相手を変えるということではなく、自分自身の本来の素晴らしさに自分自身が気づく、その手助けをする方法なのだということが理解できました。

お申し込み方法： リザストより
(「想月 リザスト」検索)

参加費について： お申し込み後 1 週間以内に、下記の振込先までお願いいたします

■静岡銀行： 登呂支店 普通 0614091 心理カウンセリング想月 山本麗子

■ゆうちょ： 記号 12370 番号 44785821 山本麗子

振込手数料につきましては、各自ご負担ください。



心理カウンセリング想月

TEL/FAX **054-340-0700** | info@so-getsu.com |

www.so-getsu.com

詳しくは、こちらのサイトまで！