

楽しく社会的スキルを身につけよう！

そうしたら自分を大切にすることが身につくよ。

なかなか友だちとうまくいかない

自分に自信がない

どうやって友だちを作ればいいのかわからない など、

困ったことはありませんか？

このグループでは、NHA(こころを育てるアプローチ)の3つの宣言を

学びながら、たくさん遊びながら、

社会的スキルを学ぶことを目指します。

そして、何より自分を大切に思う心を育てます。



日時 10月6日、10月20日、11月10日、11月24日

全土曜日 15時～16時20分

場所 静岡市民文化会館 第5・6会議室(和室)

参加費 全4回 12,000円+税

対象 小学生 参加人数 10名

ご希望でしたら、お母さんやお父さんも見学できます！



The Nurtured Heart Approach とは

心理学者ハワード・グラッサーが考案した新しいコミュニケーション法です。さまざまな難しさを抱えた子どもに対して、お薬を使わない対処法として考案されました。その子の持っている素晴らしさに目を向けていこうとする新しい方法です。今では、子どもも大人にも、健康的な人間関係を築くための有効な技法として広く紹介されています。通常のコミュニケーションと反対のタイミングで反応することを学びます。

【講師】

- 川合仁美（心理カウンセラー）

2010年より心理カウンセリング想月勤務。NHA認定トレーナー

- 加藤沙織（臨床心理士）

心理カウンセリング想月心理・児童カウンセラー。スクールカウンセラー

*心理カウンセリング想月のクライアントさまではない場合、1回目が始まる前に20分ほど保護者の方と電話にて聞き取りがあります。



お申し込み方法

心理カウンセリング想月の「リザスト」よりお申し込みください。
「リザスト 想月」で検索!

お問い合わせ先

心理カウンセリング想月
TEL/FAX 054-340-0700
info@so-getsu.com

参加費について

10月4日まで（¥12,960）下記の振込先までお願いいたします

静岡銀行： 登呂支店 普通 0614091

心理カウンセリング想月 山本麗子

ゆうちょ： 記号 12370 番号 44785821 山本麗子