

NHA ころを育てるアプローチ ワークショップ 自分の輝きを実感してみよう

自分自身への NHA 編



NHA Japan
ころを育てるアプローチ

Nurtured Heart Approach とは

心理学者ハワード・グラッサーが考案した新しいコミュニケーション法です。もともとさまざまな心
の問題を抱えた子どもに対して、お薬を使わない対処法として考案されました。その子の持っている
素晴らしさに目を向けていこうとする新しい方法です。今では、子どもも大人にも、健康的な人間関
係を築くための有効な技法として広く紹介されています。



このワークショップでは、この NHA の方法を使って、

自分の輝き・自分の中にある内なる豊かさを見つけていきます。

その具体的な方法を、**NHA の 3 つの基本理念と 4 つのテクニック**をお伝えして、

実践していきます。きっと、自分の中の輝きを実感できるでしょう。

自己肯定感が低いな、どうしても自信がもてないな、という方におすすめてす！

講演会：

2017年3月5日（日）10時～12時

ワークショップ：

2017年3月19日（日）10時～12時 &

3月26日（日）13時～16時



	講演会（理論編）	ワークショップ（実践編）
場 所	ツインメッセ 405 静岡市駿河区曲金 3 丁目 1-10 電話 054-285-3111	3/19：ツインメッセ 408 3/26：ツインメッセ 405 静岡市駿河区曲金 3 丁目 1-10 電話 054-285-3111
参加費	3,500 円（税込み）	全 10,800 円（税込み） 以前にワークショップを受けた方： 全 6,480 円（税込み）
定 員	30 名	30 名
対 象	どなたでも！	<ul style="list-style-type: none"> ● すでに NHA の講演会にご参加してくださった方・講演会の YouTube をご覧になった方（まだの方は想月までお問い合わせください） ● 両日参加できる方
講 師	山本 麗子 （心理カウンセリング想月代表 心理療法士・NHA 認定トレーナー）	川合 仁美 （心理カウンセリング想月 カウンセラー・NHA 認定トレーナー）

* 遠方の方は、ご自宅でライブ動画での視聴できます。

（参加費のお振り込みは講座後にお願いします）

申し込み方法： メールまたは FAX で…

氏名・ご連絡先（お電話番号）をご記入ください。

参加費について： お申し込み後 1 週間以内に、下記の振込先までお願いいたします

静岡銀行 登呂支店 普通 0614091
心理カウンセリング想月 山本麗子



心理カウンセリング想月

TEL/FAX 054-289-1580 | info@so-getsu.com | www.so-getsu.com

詳しくは、こちらの
サイトまで！