

ライブビデオ動画で、自宅にしながら視聴可能！！

NHA 心を育てるアプローチ講演会



子育て編 人間関係・自分自身編

(NURTURED HEART APPROACH)

様々な心や発達の問題を抱えた子どもに対して、お薬を使わない対処法として心理学者グラッサーが考案した新しいコミュニケーションの方法を紹介します。その子の持っている素晴らしさに目を向けていこうとする新しいやり方です。今では、子どもも大人にも、健康的な人間関係を築くための有効な技法として広く紹介されています。その効果が実証され、アメリカを中心に世界で広がっています。「逆転のコミュニケーション法 NHA 心を育てるアプローチ」の出版により日本では初めて紹介されました。

子育て編

- *子育てに喜びを感じられるようになる。
- *お薬を使わないで対処できる方法を学ぶ。
- *こどもの問題行動が減る。
- *こどものやる気がでて、自己肯定感をアップ！

人間関係・自分自身へ NHA 編

- *自信をもって生き生きと生活できるようになる。
- *自分を愛するということを具体的に学ぶ。
- *人とのコミュニケーションが円滑になる。
- *職場などの人間関係のヒントを学ぶ。

*講演会では、大まかな概念を紹介し、三つの基本理念について学びます。

*この講演会はライブビデオ動画で、自宅にしながら視聴することができます。

【日時&場所】

子育て編：2月22日（水）（9：30 受付）10時から12時

癒しの加E マザームーン（静岡市駿河区小鹿 3-1-41 TEL：054-285-0605）

自分自身への NHA 編：3月5日（日）（9：30 受付）10時から12時

ツインメッセ静岡 会議室 405（静岡市駿河区曲金 3-1-10 TEL：054-285-3111）

【参加費】 3,500円（税込み）

【定員】 各30名

【お問い合わせ&お申込み先】心理カウンセリングオフィス想月

TEL/FAX 054-289-1580 info@so-getsu.com

www.so-getsu.com

講師：想月代表・NHA 認定トレーナー 山本麗子

お申し込みは、想月までメールかファックス、お電話でお願いします。

さらに、自分への NHA を学びたい方に「自分の輝きを実感してみよう」NHA ワークショップ前編：3月19日（日）10時から12時 ツインメッセ静岡 408 後編：3月26日（日）13時から16時 ツインメッセ静岡 405 開催されます。

参加費は、申し込み後1週間以内に下記の振込先までお願いいたします

静岡銀行 登呂支店 普通 0614091 心理カウンセリング想月 山本麗子