

NHA 心を育てるアプローチ「実践編」1日ワークショップ

こどもの心に「内なる豊かさ」を育てよう！

子育て編



The Nurtured Heart Approach とは

心理学者ハワード・グラッサーが考案した新しいコミュニケーション法です。さまざまな難しさを抱えた子どもに対して、お薬を使わない対処法として考案されました。その子の持っている素晴らしさに目を向けていこうとする新しい方法です。今では、子どもも大人にも、健康的な人間関係を築くための有効な技法として広く紹介されています。通常のコミュニケーションと反対のタイミングで反応することを学びます。

ワークショップの内容

- ★ 3つの基本理念
- ★ 明確な線を引くこと
- ★ ポジティブなフィードバックの出し方
- ★ 自分のエネルギーの出し方を選択すること



このワークショップでは、エクササイズを通して体験しながら、
NHA のテクニック・理論を学び実生活で生かせることを目指し練習します。
日時:2018年2月26日(月)10時~16時30分 (受付 9:30)
場所:静岡市葵区東草深町4-8 2F 心理カウンセリング想月

TEL/FAX 054-340-0700 | info@so-getsu.com | www.so-getsu.com



参加費	12,000 円 (税込み) (2 回目以降参加の方 6000 円)
定員	6名
対象	すでに NHA の「理論編」講演会にご参加して下さった方・YouTube をご覧になった方(まだの方は想月までお問い合わせください)
講師	山本 麗子 (心理カウンセリング想月代表 心理療法士・NHA 認定トレーナー)

* 遠方の方は、ご自宅でライブ動画での視聴できます。

(参加費のお振り込みは講座後にお願いします)

こんな効果が期待されます

- ♥ 子育てに喜びを感じられるようになる
- ♥ 子どもの問題行動が減るだけでなく、自分に自信をもって生き生きと生活できるようになる
- ♥ 内なる豊かさを育てることにより、子どものやる気がでて、才能や学力アップが期待できる
- ♥ 教員の離職率が減り、やりがいを感じられるようになる
- ♥ 里親が里子を預かる過程などが円滑に進む
- ♥ 社内のコミュニケーションが円滑になり改善される

参加者よりご感想

- ♥ ビデオによる実例とエクササイズの実践で理解力が深まり、すぐに実践しようと思いました。
- ♥ ただほめて相手を変えるということではなく自分自身の本来の素晴らしさに自分自身が気づく、その手助けをする方法なのだということが理解できました。
- ♥ 3つのキーワード中、すべてにおいて真逆をしていた自分。子どもにいいわけないですね。

お申し込み方法： メールまたは FAX で…

氏名・ご連絡先（お電話番号）をご記入ください。

参加費について： お申し込み後 1 週間以内に、下記の振込先までお願いいたします

静岡銀行 登呂支店 普通 0614091
心理カウンセリング想月 山本麗子



心理カウンセリング想月

TEL/FAX 054-340-0700 | info@so-getsu.com | www.so-getsu.com

詳しくは、こちらのサイトまで！